

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КРАСНОАРМЕЙСКОГО
РАЙОНА СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ИМ. А.И. МАЙСТРЕНКО**

П Р И К А З

« 29 » августа 2023 г.

№ 130

пос. Октябрьский

Об утверждении Правил приема на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по видам спорта в муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования Красноармейского района спортивная школа им. А.И. Майстренко

В соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), приказом Министерства спорта России от 27 января 2023 года № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», с целью организации приема обучающихся на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта

п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить Правила приема на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по видам спорта в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования Красноармейского района спортивная школа им. А.И. Майстренко согласно приложения к настоящему приказу.

2. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.

3. Приказ вступает в силу с момента его подписания.

Директор

МБУ ДО КР СШ им. А.И. Майстренко



А.В. Антонюк

Приложение

УТВЕРЖДЕНЫ

приказом муниципального
бюджетного учреждения
дополнительного образования
Красноармейского района спортивной
школы им. А.И. Майстренко
от 29.08.2023 2023 г. № 130

ПРАВИЛА

приема на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по видам спорта в государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Красноармейского района спортивная школа им. А.И. Майстренко

I. Общие положения

1.1. Настоящие Правила приема на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по видам спорта в муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования Красноармейского района спортивная школа им. А.И. Майстренко (далее – Правила, Учреждение) регламентируют прием граждан на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по видам спорта на основании результатов индивидуального отбора, проводимого в целях выявления лиц, имеющих необходимые для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по видам спорта способностей в области физической культуры и спорта (далее – поступающие), за счет средств соответствующего бюджета, по договорам об образовании по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по видам спорта.

1.2. Правила разработаны в соответствии с частью 5 статьи 84 Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), приказа Министерства спорта России от 27 января 2023 года № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки».

1.3. Правила принимаются на заседании педагогического совета Учреждения и утверждаются (вводятся в действие) приказом директора Учреждения.

1.3. Прием граждан на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по видам спорта проводится при наличии лицензии на осуществление образовательной деятельности.

1.4. При приеме граждан на обучение, требования к уровню их образования не предъявляются.

1.5. Индивидуальный отбор проводится в целях выявления у поступающих физических, психологических способностей и (или)

двигательных умений, необходимых для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по видам спорта.

Для проведения индивидуального отбора поступающих Учреждение проводит тестирование, которое включает в себя сдачу нормативов общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на соответствующие этапы.

Формы индивидуального отбора поступающих по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта в Учреждении:

- нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на этап начальной подготовки по виду спорта;
- нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта;
- нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта;
- нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта.

1.6. В целях выполнения требований, предъявляемых к физическим (двигательным) способностям у поступающих, которые включают в себя сдачу нормативов общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на соответствующие годы этапов спортивной подготовки по виду спорта в Учреждении определяется бальная система оценки показателей (упражнений).

При выполнении нормативов общей физической и специальной физической подготовки каждый показатель (упражнение) оценивается по бальной системе:

1 балл – «сдан»;

0 баллов – «не сдан».

Минимальный (проходной) балл, который необходимо набрать поступающему при обязательном выполнении нормативов общей физической и специальной физической подготовки составляет:

1) на этапе начальной подготовки - 6 баллов за выполнение 6 нормативов;

2) на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

- 7 баллов за выполнение 7 нормативов;

- за выполнение уровня спортивной квалификации:

до трех лет спортивной подготовки - наличие спортивного разряда «третий юношеский спортивный разряд» - 1 балл, «второй юношеский спортивный разряд» - 2 балла, «первый юношеский спортивный разряд» - 3 балла;

свыше трех лет спортивной подготовки - наличие спортивного разряда «третий спортивный разряд» - 4 балла, «второй спортивный разряд» - 5 балла, «первый спортивный разряд» - 6 балла;

3) на этапе совершенствования спортивного мастерства спортивной подготовки - 6 баллов за выполнение 6 нормативов, наличие спортивного разряда «кандидат в мастера спорта» -7 баллов;

4)- на этапе высшего спортивного мастерства - 7 баллов за выполнение 7 нормативов, наличие спортивного звания «мастер спорта России» - 8 баллов.

Общая сумма баллов по выполнению показателей (упражнений) включается в протокол приемной комиссии, утверждается председателем приемной комиссии и служит основанием для зачисления поступающих в Учреждение.

При равном количестве баллов у поступающих, сильнейший определяется приемной комиссией по лучшему результату, показанному поступающим при сдаче показателей (упражнений) нормативов, измеряемых в сантиметрах, секундах, количестве раз.

1.6. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих в Учреждении создаются приемная и апелляционная комиссии.

Регламенты работы приемной и апелляционной комиссии регулируется Положением о деятельности данных комиссий и определяются локальным нормативным актом Учреждения. Составы комиссий утверждаются приказом директора Учреждения. В состав комиссий входят председатель комиссии, заместитель председателя комиссии, члены комиссии. Секретарь комиссии может не входить в состав комиссий.

1.7. Председателем приемной комиссии является директор Учреждения или лицо, им уполномоченное.

Состав приемной комиссии (не менее пяти человек) формируется из числа работников Учреждения, участвующих в реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта.

1.8. Председателем апелляционной комиссии является директор Учреждения (в случае, если он не является председателем приемной комиссии) или лицо, им уполномоченное.

Состав апелляционной комиссии (не менее трех человек) формируется из числа работников Учреждения, участвующих в реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта, и не входящих в состав приемной комиссии.

1.9. При организации приема поступающих директор Учреждения обеспечивает соблюдение их прав, прав их родителей (законных представителей), установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приемной и апелляционной комиссий, объективность оценки способностей и склонностей поступающих.

1.10. Не позднее чем за месяц до начала приема документов Учреждение на своем информационном стенде и официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" (далее - сайт Организации) размещает следующую информацию и документы в целях ознакомления с ними поступающих и их родителей (законных представителей):

- копию устава Учреждения;

- копию лицензии на осуществление образовательной деятельности (с приложениями);
- документы, регламентирующие организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся;
- условия работы приемной и апелляционной комиссий Учреждения (приложение 1);
- количество бюджетных мест в соответствующем году по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта а также количество вакантных мест для приема поступающих (при наличии) (приложение 2);
- сроки приема документов для обучения по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта в соответствующем году (приложение 2);
- сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году (приложение 2);
- сроки зачисления поступающих в Учреждение (приложение 2);
- формы индивидуального отбора поступающих по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта (приложение 4);
- требования, предъявляемые к физическим (двигательным) способностям и к психологическим особенностям поступающих (приложение 4);
- бальную систему оценок показателей (упражнений), применяемую при проведении индивидуального отбора поступающих (приложение 4);
- условия и особенности проведения индивидуального отбора для поступающих с ограниченными возможностями здоровья;
- правила подачи и рассмотрения апелляций по процедуре и (или) результатам индивидуального отбора поступающих;
- образец заявления о приеме на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее - заявление) (приложение 3).

1.11. Количество поступающих на бюджетной основе для обучения по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта определяется учредителем Учреждения в соответствии с государственным заданием на оказание государственных услуг.

Учреждение вправе осуществлять прием поступающих сверх установленного государственного задания на оказание государственных услуг на обучение на платной основе по договорам об образовании по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта.

Сведения о порядке оказания платных образовательных услуг, в том числе информация о стоимости обучения по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта, размещается Учреждением на своем информационном стенде и сайте Учреждения, в целях ознакомления с ними поступающих и их родителей (законных представителей).

1.12. Приемная комиссия Учреждения обеспечивает функционирование специальных телефонных линий, а также раздела сайта Учреждения для оперативных ответов на обращения, связанные с приемом поступающих.

II. Организация приема поступающих

2.1. Организация приема и зачисления поступающих, а также их индивидуальный отбор осуществляются приемной комиссией Учреждения.

Учреждение самостоятельно устанавливает сроки приема документов в соответствующем году, но не позднее чем за месяц до проведения индивидуального отбора поступающих.

2.2. Прием в Учреждение на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта осуществляется по письменному заявлению поступающих, достигших возраста 14 лет, или родителей (законных представителей) поступающих.

Заявления могут быть поданы одновременно в несколько учреждений.

В заявлении указываются следующие сведения:

- наименование дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта.

- фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего;

- дата и место рождения поступающего;

- фамилия, имя и отчество (при наличии) родителей (законных представителей) поступающего;

- номера телефонов поступающего или родителей (законных представителей) поступающего (при наличии);

- адрес места регистрации и (или) фактического места жительства поступающего;

- согласие поступающего или родителей (законных представителей) на обработку персональных данных (согласно ч. 1 ст. 6 Федерального закона от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ "О персональных данных").

Согласно п.2 статьи 55 Федерального закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской федерации», в заявлении фиксируются факт ознакомления поступающего или родителей (законных представителей) поступающего с уставом Учреждения, со сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, с образовательными программами и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, правилами внутреннего распорядка обучающихся, а также согласие на проведение процедуры индивидуального отбора поступающего.

2.3. При подаче заявления представляются следующие документы:

- копия документа, удостоверяющего личность поступающего, или копия свидетельства о рождении;

- копия документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) поступающего, и документа, подтверждающего родство, установление опеки или попечительства (при необходимости);

- копия СНИЛС (поступающего и одного из родителей, или законного представителя);

- медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки (согласно п. 10 Порядка медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, иных организациях для занятий физической культурой и спортом, и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, приложения № 3 к Порядку организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), утвержденному приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н);

- 2 фотографии поступающего размером 3x4;

- копия приказа о присвоении спортивного разряда или звания, подтверждающий уровень спортивной квалификации.

2.4. Заявление и документы, указанные в пунктах 2.2.-2.3. Порядка, подаются одним из следующих способов:

лично в Учреждение;

через операторов почтовой связи общего пользования заказным письмом с уведомлением о вручении;

в электронной форме (документ на бумажном носителе, преобразованный в электронную форму путем сканирования или фотографирования с обеспечением машиночитаемого распознавания его реквизитов) посредством электронной почты Учреждения или электронной информационной системы Учреждения в том числе с использованием функционала сайта Учреждения, или иным способом с использованием информационно-телекоммуникационной сети "Интернет".

Учреждение осуществляет проверку достоверности сведений, указанных в заявлении, и соответствия действительности поданных электронных образов документов. При проведении указанной проверки Учреждения вправе обращаться к соответствующим государственным информационным системам, в государственные органы и организации.

2.5. Учреждение осуществляет обработку полученных в связи с приемом на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «настольный теннис» подготовки персональных данных поступающих в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

2.6. На каждого поступающего заводится личное дело, в котором хранятся все сданные документы и материалы результатов индивидуального отбора.

Личные дела поступающих хранятся в Учреждении не менее трех месяцев с начала объявления приема в Учреждение.

III. Организация проведения индивидуального отбора поступающих

3.1. Индивидуальный отбор поступающих в Учреждение проводит приемная комиссия.

Учреждение самостоятельно устанавливает сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году, утверждаемые приказом директора Учреждения.

3.2. Индивидуальный отбор поступающих проводится в формах, предусмотренных Учреждением, с целью зачисления лиц, обладающих физическими, психологическими способностями и (или) двигательными умениями, необходимыми для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «настольный теннис».

3.3. Во время проведения индивидуального отбора поступающих присутствие посторонних лиц допускается только с письменного разрешения директора Учреждения.

3.4. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее чем через три рабочих дня после его проведения.

Объявление указанных результатов осуществляется путем размещения пофамильного списка-рейтинга с указанием общей суммы набранных баллов, полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора.

Данные результаты размещаются на информационном стенде и на сайте Учреждения с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

3.5. В течение трех рабочих дней со дня объявления результатов индивидуального отбора издается приказ директора Учреждения о приеме на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта.

3.6. Учреждением предусматривается проведение дополнительного отбора для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные Учреждением сроки по уважительной причине (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально), в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

IV. Подача и рассмотрение апелляции

4.1. Поступающие, а также родители (законные представители) поступающих вправе подать апелляцию по процедуре и (или) результатам проведения индивидуального отбора в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются поступающие или их родители (законные представители), подавшие апелляцию.

Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протокол заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

4.2. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора для поступающего, в отношении которого была подана апелляция.

Решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя апелляционной комиссии. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

4.3. Индивидуальный отбор поступающего проводится повторно в случае невозможности определения достоверности результатов индивидуального отбора поступающего, без его повторного проведения, а также в случае выявления технических неисправностей оборудования или спортивного инвентаря, использовавшегося при проведении индивидуального отбора поступающего.

Решение апелляционной комиссии оформляется протоколом, подписывается председателем апелляционной комиссии и доводится до сведения поступающего, или родителей (законных представителей) поступающего, подавших апелляцию, под подпись в течение одного рабочего дня со дня принятия решения, после чего передается в приемную комиссию.

4.4. Повторное проведение индивидуального отбора поступающих проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее двух членов апелляционной комиссии.

4.5. Подача апелляции по процедуре и (или) результатам проведения повторного индивидуального отбора поступающих не допускается.

V. Порядок зачисления и дополнительный прием поступающих

5.1. Зачисление поступающих в Учреждение на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «настольный теннис» оформляется приказом директора Учреждения на основании решения приемной комиссии или апелляционной комиссии в сроки, установленные Учреждением.

5.2. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих, учредитель может предоставить Учреждению право проводить дополнительный прием поступающих.

Зачисление на вакантные места проводится по результатам дополнительного индивидуального отбора.

5.3. Организация дополнительного приема и зачисления осуществляется в соответствии с локальными нормативными правовыми актами Учреждения, при этом сроки дополнительного приема поступающих публикуются на информационном стенде Учреждения и на сайте Учреждения.

5.4. Дополнительный индивидуальный отбор поступающих осуществляется в сроки, установленные Учреждением, в соответствии с пунктами 2.7-2.11 Порядка.

Директор
МБУ ДО КР СШ им. А.И. Майстренко

А.В. Антонюк

Принято на заседании педагогического совета МБУ ДО КР СШ им. А.И. Майстренко

Протокол № ____ от _____.

Подготовлено:
Инструктор-методист _____ О.А. Гацко

Приложение 1
к Правилам приема на обучение по
дополнительной образовательной
программе спортивной подготовки по
виду спорта в муниципальное
бюджетное учреждение
дополнительного образования
Красноармейского района спортивная
школа им. А.И. Майстренко

Условия работы
приемной комиссии

№ п/п	Дата работы приемной комиссии	Место работы приемной комиссии	Время работы приемной комиссии	Контактные телефоны

Условия работы
апелляционной комиссии

№ п/п	Дата работы апелляционной комиссии	Место работы апелляционной комиссии	Время работы апелляционной комиссии	Контактные телефоны

Директор
МЮУ ДО КР СШ им. А.И. Майстренко

А.В. Антонюк

Приложение 2

к Правилам приема на обучение по
 дополнительной образовательной программе
 спортивной подготовки по виду спорта в
 муниципальное бюджетное учреждение
 дополнительного образования Красноармейского
 района спортивная школа и А.И. Майстренко

Сроки приема документов на обучение,
 количество бюджетных мест, а также количество вакантных мест (при наличии), сроки проведения
 индивидуального отбора, сроки зачисления поступающих по дополнительной образовательной программе спортивной
 подготовки по виду спорта в соответствующем году

Сроки приема документов на обучение	Сроки проведения индивидуального отбора (сдача тестирования)		Место проведения индивидуального отбора (сдача тестирования)	Объявление результатов проведения индивидуального отбора	Сроки зачисления поступающих и размещения информации о зачислении (приказ о зачислении)	Количество бюджетных мест, а также количество вакантных мест для зачисления (при наличии)	Ф.И.О. Тренера-преподавателя	Этапы спортивной подготовки по виду спорта «настоольный теннис»	Уровень спортивной квалификации (обязательное наличие спортивного разряда (звания))
	начало	окончание							

Директор
 МБУ ДО КР СШ и. А.И. Майстренко

А.В. Антонюк

Приложение 3
к Правилам приема на обучение по
дополнительной образовательной
программе спортивной подготовки по
виду спорта в муниципальное
бюджетное учреждение
дополнительного образования
Красноармейского района спортивная
школа им. А.И. Майстренко

Рекомендуемые формы заявлений о приеме

Директору МБУ ДО КР СШ им. А.И. Майстренко
Александрю Викторовичу Антонюк

от _____

(Ф.И.О. поступающего)

Дата и место рождения _____

адрес места регистрации: _____

фактический адрес проживания: _____

тел. _____

ЗАЯВЛЕНИЕ О ПРИЕМЕ

поступающего, достигшего возраста 14 лет

Прошу принять меня (Ф.И.О. поступающего) _____

на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта _____ для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта _____.

Медицинская справка о допуске к учебно-тренировочным занятиям, копия паспорта, фотография 3x4 (2шт.), копия СНИЛС, копия приказа о присвоении спортивного разряда/звания прилагаются.

С Уставом, сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, Дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта _____, Правилами внутреннего распорядка для обучающихся и Правилами приема на обучение в МБУ ДО КР СШ им. А.И. Майстренко по _____ ознакомлен.

Даю согласие на участие в проведении процедуры индивидуального отбора поступающих (тестирование) и в соответствии со статьями 6, 9 Федерального Закона от 26.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» даю согласие свободно, своей волей и в своем интересе, на обработку моих персональных данных, связанных со спортивной деятельностью учреждения любым не запрещенным законом способом.

« _____ » _____ 202 _____ г. Подпись поступающего _____

Директору МБУ ДО КР СШ им. А.И. Майстренко
Александрю Викторовичу Антонюк
от _____

(Ф.И.О. родителя (законного представителя)
поступающего)

адрес места регистрации: _____

фактический адрес проживания: _____

тел. _____

ЗАЯВЛЕНИЕ О ПРИЕМЕ
поступающего, не достигшего возраста 14 лет

Прошу принять в МБУ ДО КР СШ им. А.И. Майстренко на обучение по
дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта
_____ для освоения дополнительной образовательной программы спортивной
подготовки по виду спорта _____.

моего ребенка _____
(Ф.И.О. ребенка полностью)

родившегося _____
(дата и место рождения)

обучающегося в _____ классе _____
(наименование образовательной организации)

проживающего по адресу _____
(населенный пункт, улица, до, квартира)

Медицинская справка о допуске к учебно-тренировочным занятиям, копия паспорта, фотография 3x4 (2шт.), копия СНИЛС (ребенка и одного из родителей или законного представителя), копия приказа о присвоении спортивного разряда/звания прилагаются.

С Уставом, сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, Дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта _____, Правилами внутреннего распорядка для обучающихся и Правилами приема на обучение в МБУ ДО КР СШ им. А.И. Майстренко ознакомлен.

Даю согласие на участие моего ребенка в проведении процедуры индивидуального отбора (тестирования) поступающего и в соответствии со статьями 6, 9 Федерального Закона от 26.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» даю согласие свободно, своей волей и в своем интересе, на обработку персональных данных моих и моего ребенка, связанных со спортивной деятельностью учреждения любым не запрещенным законом способом.

« _____ » _____ 202 _____ г.

Подпись родителя (законного представителя)

Приложение 4
к Правилам приема на обучение
по дополнительной образовательной программе
спортивной подготовки по видам спорта
в муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
Красноармейского района
спортивная школа им. А.И. Майстренко

Формы индивидуального отбора поступающих по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта футбол, включающие требования, предъявляемые к физическим (двигательным) способностям поступающих с учетом бальной системы оценок

**Нормативы общей физической и технической подготовки для зачисления
и перевода на этап начальной подготовки
по виду спорта «футбол»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения		Баллы	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки	Мальчики	Девочки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»								
1.1.	Челночный бег 3x10 м	с	-	-	9,30	10,30	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
1.2.	Бег на 10 м	с	не более	не более	не более	не более		

	с высокого старта		2,35	2,50	2,30	2,40	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
1.3.	Бег на 30 м	с	не более	-	6,0	6,5	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	90	120	110	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»								
2.1.	Ведение мяча 10 м	с	не более	3,40	3,00	3,20	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м (начиная со второго года спортивной подготовки)	с	не более	-	8,60	8,80	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
2.3.	Ведение мяча 3x10 м (начиная со второго года спортивной подготовки)	с	не более	-	11,60	11,80	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов) (начиная со второго года спортивной подготовки)	количество попаданий	не менее	-	5	4	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
3. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «мини-футбол (футзал)»								
3.1.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	90	110	105	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан

4. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины
«мини-футбол (футзал)»

4.1.			не более					
4.2.	Бег на 10 м с высокого старта	с	2,35	2,50	2,30	2,40	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
4.3.	Челночный бег 5х6 м	с	не более					
			12,40	12,60	12,20	12,40	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
4.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее			
			100	90	110	105	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан

Нормативы общей физической и технической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «футбол»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Баллы	
			юноши	девушки	Мальчики	Девочки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»						
1.1.	Бег на 10 м с высокого старта	с	не более			
			2,20	2,30	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более			
			8,70	9,00	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
1.3.	Бег на 30 м	с	не более			
			5,40	5,60	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее			
			160	140	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
1.5.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами (начиная с пятого года спортивной подготовки)	см	не менее			
			30	27	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»						
2.1.	Ведение мяча 10 м	с	не более			
			2,60	2,80	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	с	не более			
			7,80	8,00	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
2.3.	Ведение мяча 3x10м	с	не более			

			10,00	10,30	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
			не менее			
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	количество попаданий	5	4	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
2.5.	Передача мяча в «коридор» (10 попыток)	количество попаданий	5	4	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
2.6.	Вбрасывание мяча на дальность (начиная со второго года спортивной подготовки)	м	8	6	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан

3. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «мини-футбол (футзал)»					
3.1.	Бег на 10 м с высокого старта	с	не более	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
			2,20	2,30	
3.2.	Бег на 30 м	с	не более	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
			5,40	5,60	
3.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
			160	140	
3.4.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
			8,70	9,00	
4. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины «мини-футбол (футзал)»					
4.1.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	см	не менее	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
			20	16	
4.2.	Челночный бег 104 м с высокого старта (в метрах: 2x6+2x10+2x20+2x10+2x6)	с	не более	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
			29,40	32,60	
5. Уровень спортивной квалификации					
5.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	требования к уровню спортивной квалификации не предъявляются			

5.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд»		
------	--	---	--	--

Нормативы общей физической и технической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода обучающихся на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «футбол»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Баллы	
			юноши	девушки		
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»						
1.1.	Бег на 10 м с высокого старта	с	не более		Мальчики 16. – сдан 0 б. – не сдан	девочки 16. – сдан 0 б. – не сдан
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
1.3.	Бег на 30 м	с	не более		16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	215	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
1.5.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	см	не менее	27	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
1. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»						
2.1.	Ведение мяча 10 м	с	не более		16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	с	не более	7,30	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
2.3.	Ведение мяча 3x10 м	с	не более	8,70	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
2.4.	Удар на точность	количество	не менее			

	по воротам (10 ударов)	попаданий	5	4	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
2.5.	Передача мяча в «коридор» (10 попыток)	количество попаданий	5	4	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
2.6.	Вбрасывание мяча на дальность	м	15	12	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «мини-футбол» (футзал)						
3.1.	Бег на 15 м с высокого старта	с	не более	2,80	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
3.2.	Бег на 30 м	с	не более	4,90	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
3.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	215	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
3.4.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	8,90	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
3. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины «мини-футбол» (футзал)						
4.1.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	см	не менее	27	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
4.2.	Челночный бег 104 м с высокого старта (в метрах: 2x6+2x10+2x20+2x10+2x6)	с	не более	26,00	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
4. Уровень спортивной квалификации						
5.1.	Спортивный разряд «второй спортивный разряд»					

Нормативы общей физической и технической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода обучающихся на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «Футбол»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Баллы	
			юноши/юниоры	девушки/юниорки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «Футбол»						
1.1.	Бег на 10 м с высокого старта	с	1,90	2,05	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	7,15	7,50	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
1.3.	Бег на 30 м	с	4,40	4,60	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	250	215	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
1.5.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	см	40	30	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины «Футбол»						
2.1.	Ведение мяча 10 м	с	2,10	2,30	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан

2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	с	не более	6,60	6,90	16. – сдан 0 б. – не сдан
						16. – сдан 0 б. – не сдан
2.3.	Ведение мяча 3x10 м	с	не более	8,30	8,60	16. – сдан 0 б. – не сдан
						16. – сдан 0 б. – не сдан
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	количество попаданий	не менее			
2.5.	Передача мяча в «коридор» (10 попыток)	количество попаданий	не менее	5	4	16. – сдан 0 б. – не сдан
						16. – сдан 0 б. – не сдан
2.6.	Вбрасывание мяча на дальность	м	не менее	18	15	16. – сдан 0 б. – не сдан
						16. – сдан 0 б. – не сдан

2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «мини-футбол» (футзал)				Баллы	
		с	не более		девочки
			2,35	2,60	
3.1.	Бег на 15 м с высокого старта	с	2,35	2,60	16. – сдан 0 б. – не сдан
3.2.	Бег на 30 м	с	4,30	4,70	16. – сдан 0 б. – не сдан
3.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		
3.4.	Челночный бег 3x10 м	с	250	210	16. – сдан 0 б. – не сдан
			не более		
			8,10	8,50	16. – сдан 0 б. – не сдан
3. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины «мини-футбол» (футзал)					
4.1.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	см	не менее		16. – сдан 0 б. – не сдан
4.2.	Челночный бег 104 м с высокого старта (в метрах 2x6+2x10+2x20+2x10+2x6)	с	25,5	28,5	16. – сдан 0 б. – не сдан
5.1.	4. Уровень спортивной квалификации Спортивный разряд «первый спортивный разряд»				

Нормативы общей физической подготовки и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «бокс»

Таблица № 1

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения		Баллы	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки	Мальчики	Девочки
Для спортивной дисциплины «бокс»								
1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 9-10 лет								
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более			
			6,2	6,4	-	-		
1.2.	Бег на 1000 м	мин, с	не более		не более		16. – сдан 0 б. – не сдан	
			6.10	6.30	5.50	6.20		
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее		16. – сдан 0 б. – не сдан	
			10	5	13	7		
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее		16. – сдан 0 б. – не сдан	
			+2	+3	+3	+4		
1.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		не более		16. – сдан 0 б. – не сдан	
			9,6	9,9	9,0	10,4		
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее		16. – сдан 0 б. – не сдан	
			130	120	150	135		

1.7.	Метание мяча весом 150 г	М	не менее		не менее		16. – сдан 0 б. – не сдан
			19	13	24	16	
2. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 11-12 лет							
2.1.	Бег на 60 м	с	не более		не более		16. – сдан 0 б. – не сдан
			10,9	11,3	10,4	10,9	16. – сдан 0 б. – не сдан
2.2.	Бег на 1500 м	с, мин	не более		не более		16. – сдан 0 б. – не сдан
			8.20	8.55	8.05	8.29	16. – сдан 0 б. – не сдан
2.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее		16. – сдан 0 б. – не сдан
			13	7	18	9	16. – сдан 0 б. – не сдан
2.4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее		не менее		16. – сдан 0 б. – не сдан
			3	-	4	-	
2.5.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее		не менее		16. – сдан 0 б. – не сдан
			-	9	-	11	16. – сдан 0 б. – не сдан
2.6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее		16. – сдан 0 б. – не сдан
			+3	+4	+5	+6	16. – сдан 0 б. – не сдан
2.7.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		не более		16. – сдан 0 б. – не сдан
			9,0	10,4	8,7	9,1	16. – сдан 0 б. – не сдан
2.8.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее		16. – сдан 0 б. – не сдан
			150	135	160	145	16. – сдан 0 б. – не сдан
2.9.	Метание мяча весом 150 г	м	не менее		не менее		16. – сдан 0 б. – не сдан
			не менее		не менее		16. – сдан 0 б. – не сдан

			24	16	26	18	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
3. Нормативы специальной физической подготовки для всех возрастных групп								
Исходное положение – стоя, ноги на ширине плеч, согнуты в коленях. Бросок набивного мяча весом 2 кг снизу-вперед двумя руками								
3.1.	м	не менее		7	6	6	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
			не менее					

Таблица № 2

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		баллы
			мужчины	мужчины	
Для спортивной дисциплины «кулачный бой»					
1. Нормативы общей физической подготовки					
1.1.	Бег на 100 м	с	не более		16. – сдан 0 б. – не сдан
1.2.	Бег на 3000 м	мин, с	не более	12.40	16. – сдан 0 б. – не сдан
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	45	16. – сдан 0 б. – не сдан
1.4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	12	16. – сдан 0 б. – не сдан
1.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	+13	16. – сдан 0 б. – не сдан
1.6.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	6,9	16. – сдан 0 б. – не сдан
1.7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	230	16. – сдан 0 б. – не сдан
1.8.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	50	16. – сдан 0 б. – не сдан
1.9.	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	23.30	16. – сдан 0 б. – не сдан

1.10.	Метание спортивного снаряда весом 700 г	М		не менее 35		16. – сдан 0 б. – не сдан	
2. Нормативы специальной физической подготовки							
2.1.	Челночный бег 10х10 м с высокого старта	с		не более 25,0		16. – сдан 0 б. – не сдан	
2.2.	Исходное положение – упор присев. Выполнить упор лежа. Вернуться в исходное положение	количество раз		не менее 10		16. – сдан 0 б. – не сдан	
2.3.	Исходное положение – упор присев. Выпрыгивание вверх. Вернуться в исходное положение	количество раз		не менее 10		16. – сдан 0 б. – не сдан	
2.4.	Исходное положение – стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку (за 8 с)	количество раз		не менее 26		16. – сдан 0 б. – не сдан	
2.5.	Исходное положение – стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку (за 3 мин)	количество раз		не менее 303		16. – сдан 0 б. – не сдан	

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления
и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)
по виду спорта «бокс»**

Таблица № 1

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		баллы	
			юноши	девушки	юноши	девушки
Для спортивной дисциплины «бокс»						
1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 12 лет						
1.1.	Бег на 60 м	с	не более		16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
			10,4	10,9		
1.2.	Бег на 1500 м	мин, с	не более		16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
			8.05	8.29		
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
			18	9		
1.4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее		16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
			4	-		
1.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
			+5	+6		

1.6.	Челночный бег 3x10 м	с	не более 9,0	10,4	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан	
1.7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 150	135	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан	
1.8.	Метание мяча весом 150 г	м	не менее 24	16	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан	
2. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 13-15 лет							
2.1.	Бег на 60 м	с	не более 9,2	10,4	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан	
2.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более 9.40	11.40	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан	
2.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 24	10	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан	
2.4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее 8	2	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан	
2.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее +6	+8	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан	
2.6.	Челночный бег 3x10 м	с	не более 7,8	8,8	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан	
2.7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 190	160	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан	
2.8.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее 39	34	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан	
2.9.	Метание мяча весом 150 г	м	не менее 34	21	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан	

3. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 16-17 лет					
3.1.			не более		
	Бег на 100 м	с	14,3	17,2	16. – сдан 0 б. – не сдан
3.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	11.20	16. – сдан 0 б. – не сдан
3.3.	Бег на 3000 м	мин, с	не более	–	16. – сдан 0 б. – не сдан
3.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	31	16. – сдан 0 б. – не сдан
3.5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	11	16. – сдан 0 б. – не сдан
3.6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	+9	16. – сдан 0 б. – не сдан
3.7.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	7,6	16. – сдан 0 б. – не сдан
3.8.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	210	16. – сдан 0 б. – не сдан
3.9.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	40	16. – сдан 0 б. – не сдан
3.10.	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	–	16. – сдан 0 б. – не сдан
3.11.	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	18.00	16. – сдан 0 б. – не сдан
3.12.	Метание спортивного снаряда весом 500 г	м	не менее	25.30	16. – сдан 0 б. – не сдан
3.13.	Метание спортивного снаряда	м	не менее	–	16. – сдан 0 б. – не сдан
				16	16. – сдан 0 б. – не сдан
				не менее	16. – сдан 0 б. – не сдан

	весом 700 г		29	–	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
4. Нормативы специальной физической подготовки						
4.1.	Бег челночный 10x10 м с высокого старта	с	не более 27,0	28,0	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
4.2.	Исходное положение – стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 8 с	количество раз	не менее 26	23	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
4.3.	Исходное положение – стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 3 мин	количество раз	не менее 244	240	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
5. Уровень спортивной квалификации						
5.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»				
5.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»				

Таблица № 2

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мужчины	
Для спортивной дисциплины «кулачный бой»				
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 100 м	с	не более	16. – сдан 0 б. – не сдан
1.2.	Бег на 3000 м	мин, с	не более	16. – сдан 0 б. – не сдан
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	16. – сдан 0 б. – не сдан
1.4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	16. – сдан 0 б. – не сдан
1.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	16. – сдан 0 б. – не сдан
1.6.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	16. – сдан 0 б. – не сдан
1.7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	16. – сдан 0 б. – не сдан
1.8.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	16. – сдан 0 б. – не сдан
1.9.	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	16. – сдан 0 б. – не сдан
			22.00	

1.10.	Метание спортивного снаряда весом 700 г	м	не менее 37	16. – сдан 0 б. – не сдан
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Бег челночный 10x10 м с высокого старта	с	не более 25,0	16. – сдан 0 б. – не сдан
2.2.	Исходное положение – упор присев. Выполнить упор лежа. Вернуться в исходное положение	количество раз	не менее 10	16. – сдан 0 б. – не сдан
2.3.	Исходное положение – упор присев. Выпрыгивание вверх. Вернуться в исходное положение	количество раз	не менее 10	16. – сдан 0 б. – не сдан
2.4.	Исходное положение – стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 8 с	количество раз	не менее 26	16. – сдан 0 б. – не сдан
2.5.	Исходное положение – стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 3 мин	количество раз	не менее 303	16. – сдан 0 б. – не сдан
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»			

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления
и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства
по виду спорта «бокс»**

Таблица № 1

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив			
			юноши	девушки		
Для спортивной дисциплины «бокс»						
1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 14-15 лет						
1.1.	Бег на 60 м	с	не более 8,2	9,6	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
1.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более 8.10	10.00	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 45	35	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
1.4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее 12	8	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
1.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее +11	+15	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
1.6.	Челночный бег 3x10 м	с	не более 7,2	8,0	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
1.7.	Прыжок в длину с места	см	не менее			

	толчком двумя ногами		215	180	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
1.8.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее 49	43	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
1.9.	Метание мяча весом 150 г	м	40	27	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
2. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 16-17 лет						
2.1.	Бег на 100 м	с	не более 13,4	16,0	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
2.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более –	9.50	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
2.3.	Бег на 3000 м	мин, с	не более 12.40	–	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
2.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 45	35	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
2.5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее 12	8	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
2.6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее +13	+16	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан

2.7.	Челночный бег 3x10 м	с	не более 6,9	7,9	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
2.8.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 230	185	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
2.9.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее 50	44	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
2.10.	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более –	16.30	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
2.11.	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более 23.30	–	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
2.12.	Метание спортивного снаряда весом 500 г	м	не менее –	20	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
2.13.	Метание спортивного снаряда весом 700 г	м	не менее 35	–	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
3. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 18 лет и старше						
3.1.	Бег на 100 м	с	не более 13,1	16,4	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
3.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более			
3.3.	Бег на 3000 м	мин, с	–	10.50	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
			не более			

	с высокого старта		25,0	25,5	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
4.2.	Исходное положение – упор присев. Выполнить упор лежа. Вернуться в исходное положение	количество раз	не менее 10	7	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
4.3.	Исходное положение – упор присев. Выпрыгивание вверх. Вернуться в исходное положение	количество раз	не менее 10	7	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
4.4.	Исходное положение – стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 8 с	количество раз	не менее 26	24	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
4.5.	Исходное положение – стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 3 мин	количество раз	не менее 303	297	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
5. Уровень спортивной квалификации						
5.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»					

Таблица № 2

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мужчины	
Для спортивной дисциплины «кулачный бой»				
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 100 м	с	не более 13,4	16. – сдан 0 б. – не сдан
1.2.	Бег на 3000 м	мин, с	не более 12.40	16. – сдан 0 б. – не сдан
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 50	16. – сдан 0 б. – не сдан
1.4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее 14	16. – сдан 0 б. – не сдан
1.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее +13	16. – сдан 0 б. – не сдан
1.6.	Челночный бег 3x10 м	с	не более 6,9	16. – сдан 0 б. – не сдан
1.7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 230	16. – сдан 0 б. – не сдан
1.8.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее 50	16. – сдан 0 б. – не сдан
1.9.	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более 23.30	16. – сдан 0 б. – не сдан

1.10.	Метание спортивного снаряда весом 700 г	м	не менее 35	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
2. Нормативы специальной физической подготовки					
2.1.	Челночный бег 10x10 м с высокого старта	с	не более 24,0	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
2.2.	Исходное положение – упор присев. Выполнить упор лежа. Вернуться в исходное положение	количество раз	не менее 10	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
2.3.	Исходное положение – упор присев. Выпрыгивание вверх. Вернуться в исходное положение	количество раз	не менее 10	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
2.4.	Исходное положение – стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 8 с	количество раз	не менее 32	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
2.5.	Исходное положение – стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 3 мин	количество раз	не менее 321	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
3. Уровень спортивной квалификации					
3.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»				

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления
и перевода обучающихся на этап высшего спортивного мастерства
по виду спорта «бокс»**

Таблица № 1

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Баллы
			юноши	девушки	
Для спортивной дисциплины «бокс»					
1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 16-17 лет					
1.1.	Бег на 100 м	с	не более		16. – сдан 0 б. – не сдан
			13,4	15,4	
1.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более		16. – сдан 0 б. – не сдан
			–	9.50	
1.3.	Бег на 3000 м	мин, с	не более		16. – сдан 0 б. – не сдан
			12.40	–	
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		16. – сдан 0 б. – не сдан
			50	40	
1.5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее		16. – сдан 0 б. – не сдан
			14	10	

1.6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее +13	+16	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
1.7.	Челночный бег 3x10 м	с	не более 6,9	7,9	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
1.8.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 230	200	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
1.9.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее 50	44	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
1.10.	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более –	16.30	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
1.11.	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более 23.30	–	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
1.12.	Метание спортивного снаряда весом 500 г	м	не менее –	20	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
1.13.	Метание спортивного снаряда весом 700 г	м	не менее 35	–	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
2. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 18 лет и старше						
2.1.	Бег на 100 м	с	не более 13,1	15,4	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
2.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более –	10.50	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
2.3.	Бег на 3000 м	мин, с	не более 12.00	–	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
2.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 50	40	16. – сдан	16. – сдан

									0 б. – не сдан
2.5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее						0 б. – не сдан
			15	10					16. – сдан 0 б. – не сдан
2.6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	+13	+16					16. – сдан 0 б. – не сдан
2.7.	Челночный бег 3x10 м	с	не более						16. – сдан 0 б. – не сдан
			7,1	8,2					16. – сдан 0 б. – не сдан
2.8.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее						16. – сдан 0 б. – не сдан
			240	200					16. – сдан 0 б. – не сдан
2.9.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее						16. – сдан 0 б. – не сдан
			37	35					16. – сдан 0 б. – не сдан
2.10.	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более						16. – сдан 0 б. – не сдан
			–	17.30					16. – сдан 0 б. – не сдан
2.11.	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более						16. – сдан 0 б. – не сдан
			22.00	–					16. – сдан 0 б. – не сдан
2.12.	Метание спортивного снаряда весом 500 г	м	не менее						16. – сдан 0 б. – не сдан
			–	21					16. – сдан 0 б. – не сдан
2.13.	Метание спортивного снаряда весом 700 г	м	не менее						16. – сдан 0 б. – не сдан
			37	–					16. – сдан 0 б. – не сдан
3. Нормативы специальной физической подготовки									
3.1.	Челночный бег 10x10 м с высокого старта	с	не более						16. – сдан 0 б. – не сдан
			24,0	25,0					16. – сдан 0 б. – не сдан
3.2.	Исходное положение – упор присев. Выполнить упор лежа. Вернуться в исходное положение	количество раз	не менее						16. – сдан 0 б. – не сдан
			10	7					16. – сдан 0 б. – не сдан
3.3.	Исходное положение – упор присев.	количество раз	не менее						16. – сдан 0 б. – не сдан
			не менее						16. – сдан 0 б. – не сдан

	Выпрыгивание вверх. Вернуться в исходное положение		10	7	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
3.4.	Исходное положение – стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 8 с	количество раз	32	30	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
3.5.	Исходное положение – стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 3 мин	количество раз	321	315	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан

Таблица № 2

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мужчины	
Для спортивной дисциплины «кулачный бой»				
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 100 м	с	не более 13,1	16. – сдан 0 б. – не сдан
1.2.	Бег на 3000 м	мин, с	не более 12.00	16. – сдан 0 б. – не сдан
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	16. – сдан 0 б. – не сдан
1.4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее 50	16. – сдан 0 б. – не сдан
1.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее +13	16. – сдан 0 б. – не сдан
1.6.	Челночный бег 3x10 м	с	не более 7,1	16. – сдан 0 б. – не сдан
1.7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 240	16. – сдан 0 б. – не сдан
1.8.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее 37	16. – сдан 0 б. – не сдан
1.9.	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более 22.00	16. – сдан 0 б. – не сдан
1.10.	Метание спортивного снаряда весом 700 г	м	не менее 37	16. – сдан 0 б. – не сдан
2. Нормативы специальной физической подготовки для всех возрастных групп				
2.1.	Челночный бег 10x10 м	с	не более	16. – сдан 0 б. – не сдан

	с высокого старта			24,0 не менее	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
2.2.	Исходное положение – упор присев. Выполнить упор лежа. Вернуться в исходное положение	количество раз	10 не менее	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан	
2.3.	Исходное положение – упор присев. Выпрыгивание вверх. Вернуться в исходное положение	количество раз	10 не менее	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан	
2.4.	Исходное положение – стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 8 с	количество раз	32 не менее	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан	
2.5.	Исходное положение – стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 3 мин	количество раз	321 не менее	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан	
3. Уровень спортивной квалификации						
3.1.	Спортивное звание «мастер спорта России»					

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «баскетбол»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения		Баллы
			мальчики	девочки	мальчики	девочки	
1.1.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		не более		16. – сдан 0 б. – не сдан
1. Нормативны общей физической подготовки							

			10,3	10,6	9,6	9,9	
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее		
			110	105	130	120	16. – сдан 0 б. – не сдан
2. Нормативы специальной физической подготовки							
2.1.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее		не менее		
			20	16	22	18	16. – сдан 0 б. – не сдан
2.2.	Бег на 14 м	с	не более		не более		
			3,5	4,0	3,4	3,9	16. – сдан 0 б. – не сдан

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления
и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «баскетбол»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Баллы	
			юноши/ мужчины	девушки/ женщины	юноши/ мужчины	девушки/ женщины
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 13	не менее 7	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более 9,0	не более 9,4	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 150	не менее 135	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
1.4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее 32	не менее 28	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Скоростное ведение мяча 20 м	с	не более 10,0	не более 10,7	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
2.2.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее 35	не менее 30	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
2.3.	Челночный бег 10 площадок по 28 м	с	не более 65	не более 70	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
2.4.	Бег на 14 м	с	не более	не более	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан

			3,0	3,4	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
3. Уровень спортивной квалификации						
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)		Не устанавливается			
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)		Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд»			

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)
для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта
«баскетбол»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Баллы	
			юноши/ мужчины	девушки/ женщины	юноши/ мужчины	девушки/ женщины
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	36	15	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	7,2	8,0	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	215	180	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
1.4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	35	31	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Скоростное ведение мяча 20 м	с	8,6	9,4	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
2.2.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	39	34	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
2.3.	Челночный бег 10 площадок по 28 м	с	60	65	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
2.4.	Бег на 14 м	с	не более	не более	16. – сдан	16. – сдан

			2,6	2,9	0 б. – не сдан
3. Уровень спортивной квалификации					
3.1.	Спортивный разряд «первый спортивный разряд»				0 б. – не сдан

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)
для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства
по виду спорта «баскетбол»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		баллы	девушки/женщины
			юноши/мужчины	девушки/женщины		
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более 4,7	5,0	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 36	15	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
1.3.	Челночный бег 3x10 м	с	не более 7,2	8,0	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 215	180	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
1.5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее 39	34	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Скоростное ведение мяча 20 м	с	не более 8,0	8,9	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
2.2.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее 49	45	16. – сдан 0 б. – не сдан	16. – сдан 0 б. – не сдан
2.3.	Челночный бег 10 площадок по 28 м	с	не более 55	60	16. – сдан	

